



Les Petites Veuveries *entre amies.*

C'est un espace de parole dédié aux femmes touchées par le veuvage précoce¹.

Pour échanger sur les hauts et les bas, les doutes et les difficultés mais aussi partager les joies et raconter le chemin parcouru.

Organiser un événement ou une journée par année autour de la thématique. Celui-ci pourra potentiellement être organisé en collaboration avec une association.

Historique:

Les Petites Veuveries ont été lancées en France en 2021 grâce à Happy End Life.

Elles ont lieu environ toutes les 6 semaines par visio avec une thématique.

A l'heure actuelle le thème de la mort reste tabou ainsi que les veuves précoces.

Pourtant 71000 rente de survivant.es sont versées et bénéficient à 207116 personnes². Il nous paraît important de démocratiser ces termes notamment en organisant des espaces de paroles.

C'est pourquoi nous organisons désormais « les petites veuveries » en Suisse Romande.

¹ veuve avant l'âge de 55 ans

² chiffre OFAS 2021
15 juillet 2022

Présentation:

Nous nous sommes rencontrées lors d'une formation et la collaboration sur un projet autour de la mort nous a paru évidente. Nous l'abordons toutes deux de points de vue différents et complémentaires.

Fanny l'a vécu dans ses tripes. Après la maladie et le décès de son mari, Fanny s'est retrouvée seule avec 4 enfants en bas âge. Veuve précoce, elle accompagne alors au quotidien l'orphelinage de ses 4 enfants.

Etre une femme seule, veuve, c'est compliqué notamment car les professionnels ne sont pas toujours informés ou à l'aise avec la mort. Et puis, il s'agit de prendre soin de son deuil tout en accompagnant ses enfants dans leur deuil, avec la douleur qu'ils ont été amputé d'une de leur racine de manière définitive. C'est perdre encore de l'insouciance puisqu'on est « LA seule survivante ».

C'est riche de ce parcours de vie et des formations suivies, qu'elle crée « Au-delà du deuil » un accompagnement au deuil sur mesure.

Elle apporte son expérience et expertise avec le coaching ainsi que la psychologie positive et se forme depuis sur le deuil et les orphelins.

Elle milite pour une meilleure connaissance et reconnaissance des besoins des orphelins et des adultes qui les accompagnent.

Vanessa est doula de fin de vie (thanadoula). Elle accompagne et assiste, sur demande, les personnes atteintes d'une maladie avec pronostic vital engagé / en fin de vie, les proches aidants ainsi que les endeuillés.e.s. Son rôle, non médical, est plutôt celui d'une compagne qui peut offrir des conseils pratiques, un soutien moral et spirituel, ainsi qu'une présence et une écoute empreints d'empathie, de compassion, de non-jugement et de bienveillance. Que la personne puisse reprendre confiance et retrouver son pouvoir d'agir sont des éléments essentiels de sa pratique.

Elle accompagne aussi au travers d'entretiens individuels ou d'activités en groupe celles et ceux qui souhaitent partager ou explorer, leurs réflexions et préoccupations liées à la fin de vie, à la mort et au deuil. La planification de fin de vie de son vivant fait par exemple partie des prestations qu'elle propose.

Les entretiens sont possibles à son cabinet, à domicile, en institution, en entreprise et à distance.

Vanessa est fondatrice de l'association Doulas de Fin de Vie Suisse, est membre du comité de la Société d'études thanatologiques, et travaille depuis 2018 comme bénévole en soins palliatifs. Site web de Vanessa:

www.douladefindevie.ch

Dans ce chemin du deuil en tant que veuves précoces, il y a tant de choses à partager et déposer. C'est pourquoi en complément des thérapeutes et des accompagnant/es au deuil, il nous paraissait important de proposer un groupe de paroles.

« Seule on va plus vite, ensemble, on va plus loin. »

Calendrier:

Première rencontre le jeudi 6 septembre 2022 de 19h-21h, puis toutes les 6 semaines environ.

Les rencontres durent 2h.

6 septembre, 11 octobre, 22 novembre 2022

10 janvier, 14 février 2022, 21 mars, 2 mai, 6 juin, 11 juillet

Budget:

		9 ateliers par an
2 animatrices	400.-/ateliers	3'600.-
thé et petites collation		180.-
communication	flyers	200.-
fonds aide baby-sitting		300.-
événement		1000.-
petit matériel	bureautique	100.-
location de la salle		50.-
	total:	5'430.-
Budget demandé au BLF		3000.-

Lieu:

sur lausanne (lieu à définir selon le nombre de participantes)

Contact:

Fanny Neuffer, 076 425 25 01

Vanessa Maier, 076 517 53 74

petitesveuvries.lausanne@gmail.com

15 juillet 2022